Школа	МБОУ "Радьковская СОШ"	Отд./корп	1-4кл							День	11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-202	каша пшеничная	200	11,59	405,6	39,3	14,3	29,7
		пром	Мед	10	2,63	29,5	0,1	0,0	7,3
	гор.напиток	54-3гн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	2,14	27,9	0,3	0,0	6,7
	мол.продукт	пром	Молоко ИУ	200	25,00	96,4	5,4	4,4	8,8
			Яблоко	100	6,24	79,6	1,1	0,2	18,4
		пром	Хлеб пшеничный высшего сорта	30	1,45	147,0	2,6	8,8	14,3
Полдник	гор.напиток								
	закуска								
		пром	Овощная нарезка	50	7,50	10,7	0,6	0,1	1,9
	1 блюдо	54-2с-202	Борщ с картофелем и капустой	200	6,11	110,4	5,7	10,1	5,7
		54-18м-2	курица отварная	90	40,40	212,9	15,1	14,2	5,9
		54-1г-202	макароны отварные	200	8,43	318,0	20,1	18,7	17,2
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	30	1,45	82,2	3,2	1,4	13,1
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	0,89	63,0	2,0	0,4	12,6
	напиток	54-1хн-20	Компот из сухофруктов	200	3,00	81,0	0,5	0,0	19,8