Школа	МБОУ "Радьковская СОШ"	Отд./корп	1-4кл							День	13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-62020	каша пшеничная молочная	200	11,29	276,9	10,5	9,1	38,1
		пром	Мед	10	2,63	29,5	0,1	0,0	7,3
	гор.напиток	54-21гн-2	Чай с лимоном	200	2,14	27,9	0,3	0,0	6,7
	мол.продукт	пром	Молоко ИУ	200	25,00	96,4	5,4	4,4	8,8
		пром	Яблоко	100	6,24	79,6	1,1	0,2	18,4
		пром	Хлеб пшеничный высшего сорта	30	1,45	147,0	2,6	8,8	14,3
Полдник	гор.напиток								
	закуска								
		пром	Салат из свеклы	60	6,00	46,8	0,8	2,8	4,4
	1 блюдо	54-2с-202	Суп картофельный с горохом	200	6,53	116,1	4,6	5,7	11,6
		54-12м	Гуляш мясной	80	18,73	113,0	4,2	8,3	11,2
		54-12м-2	каша гречневая	90	22,15	212,9	2,3	14,2	5,9
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	30	1,45	82,2	3,2	1,4	13,1
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	0,89	63,0	2,0	0,4	12,6
	напиток	пром	Компот из сухофруктов	200	10,00	42,0	0,4	0,4	9,8