Школа МБОУ "Радьковская СОШ" Отд./корп 1-4кл День 14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1с-202	Омлет натуральный с зеленым горошком	200	33,68	300,7	16,9	24,0	4,4
		пром	Мед	30	7,89	29,5	0,1	0,0	7,3
	гор.напиток	54-21гн-2	Чай	200	0,79	26,8	0,2	0,0	6,5
	мол.продукт	пром	Молоко ИУ	200	25,00	96,4	5,4	4,4	8,8
		пром	Яблоко	100	6,24	79,6	1,1	0,2	18,4
		пром	Хлеб пшеничный высшего сорта	30	1,45	147,0	2,6	8,8	14,3
Полдник	гор.напиток								
	закуска								
		пром	Овощная нарезка	60	6,00	46,8	0,8	2,8	4,4
	1 блюдо	54-8с-202	Суп картофельный с горохом	200	3,30	133,0	6,7	4,6	16,3
			Рагу овощное с мясом кур	200	28,89	339,4	22,1	21,9	13,2
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	30	1,45	82,2	3,2	1,4	13,1
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	0,89	63,0	2,0	0,4	12,6
	напиток	пром	Сок	200	10,00	42,0	0,4	0,4	9,8