Школа	МБОУ "Радьковская СОШ"	Отд./корп	1-4кл						День	15.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1т-202	Запеканка из творога	200	43,04	405,6	39,3	14,3	29,7
		пром	Мед	30	7,89	29,5	0,1	0,0	7,3
	гор.напиток	54-2гн-20	Чай	200	0,79	26,8	0,2	0,0	6,5
	мол.продукт	пром	Молоко ИУ	200	25,00	96,4	5,4	4,4	8,8
		пром	повидло	100	3,00	57,9	0,1	0,0	14,4
		пром	Хлеб пшеничный высшего сорта	30	1,45	147,0	2,6	8,8	14,3
Полдник	гор.напиток								
	закуска								
		пром	Овощная нарезка	60	6,00	46,8	0,8	2,8	4,4
	1 блюдо	54-12с-20	Суп картофельный с рыбными консервами	200	17,07	115,7	7,9	3,8	12,4
		54-21м-2	мясо кур отварное	90	18,64	1,0	28,9	2,1	1,0
		54-1г-202	Отварные макароны	150	5,72	196,8	5,4	4,9	32,8
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	30	1,45	82,2	3,2	1,4	13,1
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	0,89	63,0	2,0	0,4	12,6
	напиток	54-1хн-20	Компот из сухофруктов	200	3,00	81,0	0,5	0,0	19,8