

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «30» августа 2018 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Радьковская средняя общеобразовательная школа»
Прохоровского района Белгородской области**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МБОУ «Радьковская СОШ», учебным планом МБОУ «Радьковская СОШ», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Радьковская СОШ».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «Радьковская СОШ» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «Радьковская СОШ» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Радьковская СОШ» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ «Радьковская СОШ» самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «Радьковская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы — четверти, 10-11 классы — полугодия.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ «Радьковская СОШ» ежегодно.

2.7. Обучение в МБОУ «Радьковская СОШ» ведется в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут, в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый), в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения.

2.9. Учебные занятия в МБОУ «Радьковская СОШ» начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена по 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

| 1 класс | 2-11 классы |
|---|--------------------------------|
| I полугодие | 8.30. - 9.15 — 1 урок |
| 8.30. - 9.05 — 1 урок | 9.15. - 9.30 — перемена |
| 9.05. - 9.15 — перемена | 9.30. - 10.15 — 2 урок |
| 9.15. - 09.50 — 2 урок | 10.15. - 10.30 — перемена |
| 9-50 — 10.30 -динамическая пауза | 10.30. - 11.15 — 3 урок |
| 10.30. - 11.05 — 3 урок | 11.15.- 11.25 — перемена |
| 11.05.- 11.25 — перемена | 11.25. - 12.10 — 4 урок |
| 11.25. - 12.00— 4 урок | 12.10. - 12.30 — перемена |
| 12.00. - 12.25— перемена | 12-30-13-15 — 5 урок |
| 12.25.- 13.00 — 5 урок (1 раз в неделю физическая культура) | 13-15-13-35 — перемена |
| II полугодие | 13-35-14-20 — 6 урок |
| 8.30. - 9.10 — 1 урок | 14-20-14-30 перемена |
| 9.10. - 9.20 — перемена | 14-30-15-15 — 7 урок |
| 9.20. - 10.00 — 2 урок | 15-15-15-25 — перемена |
| 10-00 - 10.30 - динамическая пауза | 15-25-16-10 — 7 урок |
| 10.30. - 11.10 — 3 урок | |
| 11.10.- 11.25 — перемена | |
| 11.25. - 12.05— 4 урок | |
| 12.05 - 12.25— перемена | |

12.25.- 13.05 — 5 урок (1 раз в неделю
физическая культура)

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Радьковская СОШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

| классы | 5-дневная учебная неделя не более |
|---------|-----------------------------------|
| 1 | 21 |
| 2 - 4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8 - 9 | 33 |
| 10 - 11 | 34 |

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 22 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБОУ «Радьковская СОШ» номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «Радьковская СОШ».

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

- 2.19. Учащихся допускают к занятиям в МБОУ «Радьковская СОШ» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.20. В МБОУ «Радьковская СОШ» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.21. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

Режим питания обучающихся

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «Радьковская СОШ».
- 3.2. Организацию питания обучающихся осуществляет МБОУ «Радьковская СОШ».
- 3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 5, 6 уроков.

4. Режим каникулярного времени

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Радьковская СОШ».

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре и мае текущего года в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МБОУ «Радьковская СОШ».

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в МБОУ «Радьковская СОШ».

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В МБОУ «Радьковская СОШ» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).