

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
**1 класс**

|  |   |
|--|---|
| Название рабочей программы             | Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура»  |
| Уровень образования                    | Уровень начального общего образования 1-4 класс   |
| Нормативно методические материалы      | <p>Рабочая программа начального общего образования разработана на основе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ФГОС НОО (Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 31.05. 2021 № 286</li> <li>"Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования"); с учётом Примерной основной образовательной программы основного общего образования (ПООП ООО).</li> <li>- Авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы Лях В.И., Зданевич А.А, М.: Просвещение 2012г.).</li> </ul> <p><b>Цели обучения</b> - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- овладение знаниями о правилах предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря;</li> <li>- овладение знаниями об истории физической культуры, об истории развития физической культуры и первых соревнований, об особенностях физической культуры разных народов. - овладение знаниями о связи физической культуры с трудовой и военной деятельностью;</li> <li>- овладение знаниями о влиянии физических упражнений на физическое развитие и развитие физических качеств;</li> <li>- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости и равновесия.</li> <li>- Основная образовательная программа начального общего образования</li> </ul> <p>В соответствии с учебным планом МБОУ «Радьковская СОШ» на изучение физической культуры в 1 классе 3 часа в неделю — 99 часов.</p> |
| Срок реализации программы              | 1 года  |
| Список приложений к рабочей программе. | -Примерная программа по физической культуре, -Физическая культура.1-11 классы: комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов В. И. Ляха, А. А. Зданевича. Волгоград: Учитель, 2017 (авт-сост. А. Н. Каинов, Г. И. Курьерова) ; -Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных организаций/ В. И. Лях. М.: Просвещение,2017  |

