

ПРИНЯТО
Педагогическим советом МБОУ «Радьковская СОШ»
Протокол № 1 от «30» августа 2024г

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ «Радьковская СОШ»
Г.А. Лавриненко
Приказ № 95 от «30» августа 2024г



РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ

в МБОУ «Радьковская СОШ» СП «Детский сад» на 2024-2025 учебный год

Режим дня 1 младшей группы на холодный период года

Режимные процессы	Время в режиме				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Занятия в игровой форме . Перерывы между занятиями – 10 минут	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30				
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 - 10.10	09.30 - 10.10	09.30 - 10.10	09.30 - 10.10	09.30 - 10.10
II завтрак	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.15 – 11.35	10.15 – 11.35	10.15 – 11.35	10.15 – 11.35	10.15 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.10	11.35 – 12.10	11.35 – 12.10	11.35 – 12.10	11.35 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45
Уход домой	до 17.45				

Режим дня 1 младшей группы на теплый период года

Режимные процессы	Время в режиме				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30 – 09.30	08.30 – 09.30	08.30 – 09.30	08.30 – 09.30	08.30 – 09.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме .	09.30 – 11.30	09.30 – 11.30	09.30 – 11.30	09.30 – 11.30	09.30 – 11.30
II завтрак	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10	11.45 – 12.10	11.45 – 12.10	11.45 – 12.10	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игровая деятельность, деятельность по интересам	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00
Уход домой	до 17.45	до 17.45	до 17.45	до 17.45	до 17.45

Режим дня для 2 младшей группы на холодный период года

Режимные процессы	Время в режиме				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Игры, общение, деятельность по интересам (самостоятельная деятельность)	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.). Перерывы между занятиями – 10 минут.	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
	09.25 – 09.40	09.25 – 09.40	09.25 – 09.40	09.25 – 09.40	09.25 – 09.40
Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10
II завтрак	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.15	10.15 – 12.15	10.15 – 12.15	10.15 – 12.15	10.15 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45

Уход домой	до 17.45				
-------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

Режим дня для 2 младшей группы на теплый период года

Режимные процессы	Время в режиме				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Игры, общение, деятельность по интересам (самостоятельная деятельность)	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.30 – 12.15	09.30 – 12.15	09.30 – 12.15	09.30 – 12.15	09.30 – 12.15
II завтрак	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45

Уход домой	до 17.45				
------------	----------	----------	----------	----------	----------

Режим дня для средней группы на холодный период года

Режимные процессы	Время в режиме				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием на улице по погодным условиям, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.15 – 08.22	07.15 – 08.22	07.15 – 08.22	07.15 – 08.22	07.15 – 08.22
Утренняя гимнастика	08.22 – 08.32	08.22 – 08.32	08.22 – 08.32	08.22 – 08.32	08.22 – 08.32
Игры, общение, деятельность по интересам (самостоятельная деятельность)	08.32 – 08.35	08.32 – 08.35	08.32 – 08.35	08.32 – 08.35	08.32 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
	09.45 – 10.05	09.50 – 10.10	09.45 – 10.05	09.45 – 10.05	09.45 – 10.05
Игровая деятельность, общение, Самостоятельная деятельность	10.05 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.05 – 10.30
II завтрак	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.35 – 12.20	10.35 – 12.20	10.35 – 12.20	10.35 – 12.20	10.35 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, закаливающие и гигиенические процедуры	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45

Уход домой	до 17.45				
------------	----------	----------	----------	----------	----------

Режим дня для средней группы на теплый период года

Режимные процессы	Время в режиме				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность	07.15 – 08.22	07.15– 08.22	07.15 – 08.22	07.15 – 08.22	07.15– 08.22
Утренняя гимнастика	08.22 – 08.32	08.22 – 08.32	08.22 – 08.32	08.22 – 08.32	08.22 – 08.32
Игры, общение, деятельность по интересам (самостоятельная деятельность)	08.32 – 08.35	08.32 – 08.35	08.32 – 08.35	08.32 – 08.35	08.32 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00
Игровая деятельность, общение, Самостоятельная деятельность	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.30 – 12.20	09.30 – 12.20	09.30 – 12.20	09.30 – 12.20	09.30 – 12.20
II завтрак	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35
Подготовка к обеду,обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, закаливающие и гигиенические процедуры	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15

Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45
Уход домой	до 17.45				

Режим дня для старшей группы на холодный период года

Режимные процессы	Время в режиме				
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Утренний прием на улице по погодным условиям, осмотр, общение, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность	07.15– 08.33	07.15– 08.33	07.15– 08.33	07.15– 08.33	07.15– 08.33
Утренняя гимнастика	08.33 – 08.43	08.33 – 08.43	08.33 – 08.43	08.33 – 08.43	08.33 – 08.43
Подготовка к завтраку, завтрак	08.43 – 09.00	08.43 – 09.00	08.43 – 09.00	08.43 – 09.00	08.43 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	09.00 – 09.25 10.10 – 10.35	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25 09.45 – 10.10	09.00 – 09.25 10.10 – 10.35	09.00 – 09.25 10.10 – 10.35
Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.35	09.25 – 10.30	10.10 – 10.30	09.25 – 10.10	09.25 – 10.10
II завтрак	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.35 – 10.40	10.35 – 10.40
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.30	10.35 – 12.30	10.35 – 12.30	10.40 – 12.30	10.40 – 12.30
Занятия (на прогулке)	-	10.40 – 11.05	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	-	15.45 – 16.10	-	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10

Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45 – 16.20	16.10 – 16.30	15.45 – 16.30	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка.	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45
Уход домой	до 17.45				

Режим дня для старшей группы на теплый период года

Режимные процессы	Время в режиме				
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Утренний прием на улице по погодным условиям, осмотр, общение, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность.	07.15 – 08.33	07.15 – 08.33	07.15– 08.33	07.15 – 08.33	07.15 – 08.33
Утренняя гимнастика	08.33 – 08.43	08.33 – 08.43	08.33 – 08.43	08.33 – 08.43	08.33 – 08.43
Подготовка к завтраку, завтрак	08.43 – 09.00	08.43 – 09.00	08.43 – 09.00	08.43 – 09.00	08.43 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
II завтрак	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.30 – 12.30	09.30 – 12.30	09.30 – 12.30	09.30 – 12.30	09.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Подготовка к вечерней	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45

прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.					
Уход домой	до 17.45				

Режим дня для подготовительной группы на холодный период года

Режимные процессы	Время в режиме				
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Утренний прием на улице по погодным условиям, осмотр, общение, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность	07.15 – 08.44	07.15 – 08.44	07.15 – 08.44	07.15 – 08.44	07.15 – 08.44
Утренняя гимнастика	08.44 – 08.54	08.44 – 08.54	08.44 – 08.54	08.44 – 08.54	08.44 – 08.54
Подготовка к завтраку, завтрак	08.54 – 09.00	08.54 – 09.00	08.54 – 09.00	08.54 – 09.00	08.54 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.50 – 11.20	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.40 – 11.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.40 – 11.10
Занятие на прогулке	-	11.10 – 11.40	-	-	-
Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность	по10.10 – 10.20	10.10 – 10.30	10.15 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
II завтрак	10.20 – 10.25	10.30 – 10.35	10.10 – 10.15	10.20 – 10.25	10.20 – 10.25
Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность	10.25 – 10.50	10.35 – 11.00	10.50 – 11.00	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	11.20 – 12.35	11.00 – 12.35	11.00 – 12.35	11.10 – 12.35	11.10 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Гигиенические процедуры, гимнастика перед сном, подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30

Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка.	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45
Уход домой	до 17.45				

Режим дня для подготовительной группы на теплый период года

Режимные процессы	Время в режиме				
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Утренний прием на улице по погодным условиям, осмотр, общение, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность	07.15 – 08.44	07.15 – 08.44	07.15 – 08.44	07.15 – 08.44	07.15 – 08.44
Утренняя гимнастика	08.44 – 08.54	08.44 – 08.54	08.44 – 08.54	08.44 – 08.54	08.44 – 08.54
Подготовка к завтраку, завтрак	08.54 – 09.00	08.54 – 09.00	08.54 – 09.00	08.54 – 09.00	08.54 – 09.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00 – 12.35	09.00 – 12.35	09.00 – 12.35	09.00 – 12.35	09.00 – 12.35
II завтрак	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Гигиенические процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, закаливающие и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, сам-ная деятельность детей	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15

Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.15 – 17.45				
Уход домой	до 17.45				